

Preguntas frecuentes de los pre-escolares acerca del COVID-19

Si bien los niños pequeños pareciera muchas veces que no saben lo que está sucediendo en el mundo, de igual forma lograr captar algunos aspectos de la realidad. Por lo mismo, es importante estar atentos y dispuestos a contestar sus preguntas, de manera concreta y sencilla, sin esquivar temas, pero tampoco dando información que no sea necesaria para su edad.

Recuerda que el tono emocional con el que transmitas la información es tan importante como el relato, por lo mismo, es fundamental que puedas mantenerte tranquilo al responder sus inquietudes.

Estos son ejemplos de preguntas que algunos niños han hecho durante este tiempo de cuarentena:

¿Por qué no puedo jugar con otros niños?

Ahora tenemos que hacer un alto en los juegos y en el contacto con los demás niños para poder cuidarnos y mantenernos sanos.

¿Por qué esa persona está usando una máscara?

Algunas veces las personas usan máscaras para cuidar su salud o porque no se sienten muy bien y no quieren enfermar a otros. Cuando todos se sientan bien ya no será necesario usar máscaras.

¿La máscara es un disfraz?

No, es algo que se usa para la protección y prevención de este virus, que es como un resfrío muy fuerte.

¿La persona puede hablar / respirar cuando usa máscara?

Si, la persona puede hablar / respirar porque la máscara cubre su boca y nariz pero hay espacio para que pueda hablar / respirar con normalidad (demostrar con un pañuelo suelto es una buena forma de mostrar en la práctica esta aseveración).

¿Me puedo enfermar de este virus?

Todas las personas nos enfermamos en algún momento. Si tú te enfermas mamá / papá te cuidarán hasta que te sientas mejor. Los médicos también te ayudarán.

¿Por qué no puedo ver a mi abuela ni darle un abrazo?

Cuando una persona se resfría es mejor que se mantenga lejos de otras personas para no enfermarlas o contagiar el virus. Por eso es preferible no visitar a la abuela hasta que este resfrío pase y las personas estén sanas de nuevo. En ese momento lo primero que haremos será ir a ver a tu abuela y darle un gran abrazo.

¿Por qué no puedo ir al jardín infantil / colegio?

Ahora la regla es que las familias necesitan estar en la casa hasta que pase este virus. Cuando esto suceda y las personas estén sanas de nuevo podrás volver al jardín / colegio y jugar con tus amigos y seguir aprendiendo.